

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部  
赤水元珠卷十

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣金特

欽定四庫全書

赤水元珠卷十

明孫一奎撰

虛怯虛損勞瘵門

總論

生生子曰虛是氣血不足怯是不能任勞損是五臟虧損由虛而至怯至損皆自漸而深治之須極體認不可輕易投劑少有差悞則輕者反重重者死矣古患

虛怯者雖是不治之症尚或延過二三年今之患虛怯者周歲半載之間卒不可救深可憫也求其死速之由有三大愆不容不急講也病家欲求速效不久任師屢更屢試殊不知虛者精氣奪也須多服補藥非假以歲月不見功病者厭其效遲更師調理故屢換而屢試之後師窺前方之不效疑非其症又更方治詎思其藥力之未逮也由是脾胃轉傷遂至不救猶恨天下無良師也此其一愆也乃愆之小者也自

丹溪倡陽有餘陰不足及相火易動之論而明醫雜  
著和之統旨大旨又和之故今之人纔見虛弱發熱  
一委之陰虛火動開場便用滋陰降火不分陽虛陰  
虛脾胃勇怯一槩用黃柏知母生熟地黃天麥門冬  
牛膝天花粉五味子童便之類胃強而陰血不足者  
間或無虞胃弱氣虛而無實熱者服此純陰苦寒之  
劑其火愈熾甚至惡心胃滿咳嗽痰沫泄瀉聲啞而  
斃哀哉叩其師則曰書以陰虛火動著其症吾以滋

陰降火應其病病之不起天也雖屢試屢死而師家  
病家終莫能醒其藥之悞而一歸之天吁天何冤也  
丹溪陽有餘陰不足之論蓋為當時局方溫補之藥  
害人故著此以救一時之弊至於按病投劑陰虛則  
補陰陽虛則補陽曷嘗固執又曷嘗隄防流害一至  
於此據經云火鬱則發之又曰輕者可降重則從其  
性而升之蓋火之性上炎以輕揚之劑鼓之則易散  
也若不察而一以降火為言將逆其性而使之愈熾

矣故曰甘溫去大熱是也按東垣書只有升陽散火  
湯火鬱湯二方並無滋陰降火之法豈賢如東垣者  
尚昧此滋陰降火之法歟緣脾胃喜溫而惡寒形寒  
飲冷則傷肺體既虛弱膚腠不容易致風邪由此咳  
嗽潮熱故以輕揚之劑投之其熱頓釋熱退即以補  
劑收其功時師暗于此理動藉開口則曰丹溪諸公  
云云人身之虛皆陰虛也故任前藥而不疑不思滋  
陰降火之藥皆斂肺助濕滯痰損脾者風邪火熱皆

莫能散愈投愈愈進愈熱也此弊吳浙間尤罹其毒蓋王節齋吳茱山何大英皆浙產益易見信故耳此其二愆也乃愆之大者也膏粱之家厚味相競內多積聚丹溪曰蒸蒸發熱積病最多嗜慾者中心實怯故每迎師用藥喜補而憚攻抑不知積之不去熱之不去也多補則重閉其氣是資其邪而益其病也初起未久胃氣尚強急當推之而後議補則無反顧之憂若失機會遷延日遠莫能為計欲補則無成功欲攻則胃



氣已壞畏首畏尾待死而已此其三愆也乃愆之中者也予壯歲患此百師莫能瘳幸遇至人指示軒岐要領病之禁忌恬澹內觀三年乃起是以深悟此三大愆不敢自秘謹將續密授受治法吐露篇末以惠蒼生不識同志者寧少易其故轍否耶

凡治虛損之症當從難經治法損其肺者益其氣損其心者調其營衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精此治損之法也今人

樂看方書不究竟經義一過虛熱之症動輒便是滋陰降火顧生平所蘊不過是明醫雜著諸症辨疑活人指掌等小書識見淺近易于觀覽元宋已前諸大家之旨有至老未嘗觸目者間有涉獵丹溪則又僅能用其粗而畧其精丹溪治陰虛之法固未嘗純棄人參節齋則畏之如虎汪石山病用參著論及營衛論云丹溪言陽有餘而陰不足者乃對待之言是大槩之論陰虛乃營中之陰氣虛非特言腎陰也此言

發前人之所未發深有功于丹溪者近代諸公所云  
陰虛非精則血故用劑惟養血滋陰也予既詳之于  
前復申之于後誠重人命而懲其偏亦欲同志者有  
所警悟也

治虛損之症再要識得利害丹溪云脉數而無力者難  
治大肉脫甚者難治肺脹鬱遏不得眠者難治形瘦  
脉大胃中多氣者死瀉而加汗者死熱不為汗衰者  
死不為泄減者死嗽而下泄上喘者死股肉全消者

死左不得眠者肝脹右不得眠者肺脹又嗽而喉疼  
聲啞糞門癭瘡者死皆不治之症

脉訣舉要曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而濇小必殞其軀  
加汗加咳非藥可除

治虛損之症吃緊處工夫只在保護脾胃為上和  
解攻裏二法義之所當用者雖老弱久病亦所不避乃  
撥亂反正之意惟要用捨得宜有先攻而後補者有  
先補而後攻者有攻補並行者當攻則攻當補則補

如丹溪治一人久嗽吐紅發熱消瘦衆以為瘵脉弦數日輕夜重行倒倉法而愈次年生子滑伯仁治宋無逸病瘧瘠損饘粥難下咽者六十餘日殆甚脉數關上尤弦疾久體瘠而神完是積熱居脾且滯于飲食法當下衆疑而難之藥再進而疾去其半繼以甘露飲白虎湯而安觀此乃當攻則攻也縱久病瘦弱法有所不避也丹溪治一人咳嗽惡寒胃痞口乾心微疼脉浮緊而數左大于右蓋表盛裏虛問其素嗜

酒肉有積後因行房涉寒冒雨忍飢繼以飽食先以人參四錢麻黃連根節一錢半與二三帖嗽止寒除改用厚朴青皮陳皮瓜萸半夏為丸參湯下二十服而痞除汪石山治一人年弱冠房勞後忽洒洒惡寒自汗發熱頭背胃腕皆痛唇赤舌強嘔吐眼胞青色午後譫語發熱小便長初日脉皆細弱而數次日脉浮弦而數醫以手按臍下痛議欲下之石山曰此疫也疫兼兩感內傷重外感輕耳臍下痛者腎水虧若

用利藥是殺之也古人云疫有補有降有散茲宜合  
補降二法以清暑益氣湯除蒼朮澤瀉加地黃而安  
此當補則補也夫業醫者膽欲大而心欲小毅然獨  
斷于衷病所當瀉則須瀉之幸無曰虛弱者何敢弄  
險經曰有故無損亦無損也設務姑息而一惟調補  
是務此猶南宋和議之說豈知邪正不兩立王業不  
偏安然不伐賊王業亦亡坐而待亡孰若伐之古人  
以醫譬國豈徒語哉

抱拙子曰內經云今人未及半百而衰以酒為漿以妄為常醉以入房慾竭其精耗散其真則人之根源從此而虛損矣五臟六腑如何不弱五勞六極七傷如何不至勞傷既至則陰陽虧寒熱作飲食減脉道乖故虛勞之脉有浮而大者微而弱者弦而數者夫脉浮而大者血氣未衰病勢未羸大肉未消飲食未減雖有寒熱諸邪猶可以治若脉微弱者血氣已衰病勢已羸飲食減骨肉枯寒熱蒸嘔泄作于此則滋補



兩難何易下手單弦猶可若帶雙弦則為賊邪侵脾  
尤為難治加數則正氣已竭病必殆矣善治者當病  
勢未深之時調養脾胃安鎮心神滋補腎水俾心腎  
氣交脾胃充實飲食日進血氣自生病無不差又如  
經曰精不足者補之以味味陰也補精以陰求其本  
也然味乃穀粟菜菓出于天賦自然冲和之味故有  
益人補陰之功非醯醬烹飪偏厚之味出于人為者  
也又經曰形不足者溫之以氣溫養也溫存以養使

氣自充氣充則形完矣今醫失補之道輕則鹿茸雄  
桂重則起石丹砂加之灼艾補燥其水夫五行之氣  
水特其一耳一水不勝五火况又加以熱劑則水愈  
涸而火轉盛久而咳痰咳血潮熱煩渴喜冷猶且喜  
補不已如此死者醫殺之耳夫涼劑能養水清火熱  
劑能燥水助火勞為熱証明矣還可用補乎然五臟  
氣血虛損補劑雖不可無用之亦必有道必先治其  
諸蟲痰飲宿癖一一除盡方可以服補劑不爾必不

得力其體虛者最易感風邪尤當先行和解微利微下從其緩而治之次則隨証調之若邪氣未除便行溫補邪氣得補遂入經絡致死不治如此死者何啻千萬惟無蟲痰積癖之人其脉舉按無力而弱者方可補之然五臟雖皆有勞心腎為多心主血腎主精精竭血燥心腎虛矣腎氣虛則水走于下心氣欠則火炎于上火炎上則為痰為嗽為煩熱為口乾為咯血為上氣為嘔逆為盜汗為耳鳴目眩為睡中驚悸

水走下則為腰痛為脚弱為泄瀉為赤白濁為遺精  
夢泄為小便滑數為皮毛焦枯皆虛勞變証生于心  
腎者也故補法當以調心補腎為先惟宜溫養以緩  
取效不宜用峻烈之劑經又曰脾者孤臟以灌四旁  
又曰五臟皆稟氣于胃脾胃健順運納五穀雖有虛  
勞復之亦速脾胃苟虛若不先補益而便用補本臟  
之藥則脾不能納化滯而不行用力多而成功少也  
故治虛勞者須先健順脾胃然後徐用本臟補藥無

不成功否則不效疑其為悞更法治之以此悞人者  
可勝計哉然病人亦須愛惜身命堅心定志絕房室  
息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥  
無益也

抱拙子曰按勞瘵之證曰骨蒸殭殍伏連尸症勞症蟲  
症毒症熱症冷症食症鬼症若骨髓熱者為骨蒸半  
卧半起者為殭殍五臟內傳為伏連諸症者即今之  
傳尸也蓋症者注也自上注下與前人相似故曰症

其變多種大槩令人寒熱沉沉默默不的知其所苦而無處不患若寒熱自汗面白目乾口苦神昏善恐不能獨卧傳在肝也若寒熱面黑鼻燥善忘大便秘澁口舌生瘡傳在心也若寒熱面青唇黃舌本強硬言語不出飲食無味羸瘦吐涎傳在脾也若寒熱面赤鼻白乾燥毛折咯嗽喘急吐涎膿血傳在肺也若寒熱面黃耳焦脚胼痠痛小便白濁遺瀝腹痛傳在腎也此皆傳尸勞瘵之所苦者然世人聞其名則神

驚而志恐一抱其病謂之必死無生往往淹延竟至  
不救傷哉此病四方之民皆有之然東南之民患者  
接踵有傳染而殞絕子孫者西北之民百無一二  
是何故耶蓋西北之地土厚水深居民食麩啖肉不嗜  
湯飲居稟實臟腑固東南之地土薄水淺居民食米  
啖魚多嗜湯飲居稟弱臟腑滑所稟既殊血氣亦異  
方土之所致也凡人一身之間三尸九蟲均有之矣  
人呼則呼人吸則吸北人肌肉厚膚腠密有以滋養

隱而不動南人肌肉薄膚腠踈無以滋養動而不隱  
不隱則害人始而呼吸血氣血氣既少呼吸真氣真  
氣已衰其蟲亦困將隨人殞獨肺蟲一種則稟殺厲  
之氣已成靈物人將氣絕飛遁而出變化不測一着  
虛衰之人則至于死所以謂之傳尸癆瘵古方雖有  
狸骨獺肝天靈蓋等藥未嘗見效惟在辨證分明氣  
血未憊精神未散脉不弦數之時早用崔氏灸四花  
穴法及藥證相對必有所濟若妄意不察凡遇寒熱



咳嗽便以鱉甲黃耆為補虛羸之主宰殊不知因風  
得補非勞成勞或以柴胡黃芩為解勞熱之先鋒殊  
不知因虛得寒不損成損或以地黃當歸為滋血之  
良方殊不知此藥性滯大能損脾或以人參白朮為  
補氣之佳品殊不知此藥力善補偏用無功大要須  
知傳尸之證乃異常怪病必患者能異常調攝鑿者  
能至誠合神或藥之或艾之則有不測之神以助之  
而此病可瘳矣若患者如常而調攝鑿者如常而瘳

理雖藥之艾之神亦不知助病必不可差矣如以為難治之病而即棄之非仁術也其可乎哉

近世童男室女多患勞怯或失血咳嗽或惡寒潮熱脉弦而數此等之証皆勞心失血之所致乃治者虛則參著桂附反補其陽而愈耗其陰軟則枳殼杏仁桑白皮不顧其腎虛而反瀉其肺是損其至高之氣也陰血既虧氣盛似火乃內虛無邪之熱俗用芩連梔子豈不損其胃哉陰虛潮熱與有邪之熱不同俗用

柴胡薄荷于衛寧無傷乎脾陰既虧痰盛似火半夏  
陳皮南星勝濕之劑能治耶陰火旺則其人不食又  
豈香砂麥芽消導之劑可治耶至于思慮內傷經絡  
失血停胃亦非側柏棕灰之可止也世俗皆治其標  
而未治其本安望其能效耶今詳抑火有三法有瀉  
有降有滋陰芩連梔子瀉火之藥瀉其有餘黃柏知  
母降火之藥補其不足天麥門冬生熟地黃當歸助  
陰生血滋陰之藥川芎芍藥推陳致新行血之藥非

甘草白朮難以約脾非陳皮青皮無以導氣以遠志  
酸棗仁可收其心以柴胡白芍藥可伐其木用括婁  
貝母而消此痰用阿膠五味而痊此嗽石蓮芡實治  
夢遺秦艽養血退其熱茜根藕汁止其血此數味滋  
陰降火之聖藥其間果是氣虛血少當入參芪氣分  
不虛決不可入惟寒濕痰氣禁用此方餘者但能知  
加減決得其宜又能靜心節養無不大效

生生子曰石山醫案行世六十餘年矣內辯王汝言忌

用參芪論極其確切而時師尚膠滋陰降火之偏甘  
棄參芪寧守滋陰降火之說縱至脾胃泄瀉痞脹浮  
腫痰喘氣逆惡心聲啞雖死無恨予目擊如斯而死  
者何下數十百人故不得不揭石山之書痛言而極  
論之石山此辨亦丹溪發揮救時之意豈得已哉石  
山之書既行而人尚循習如故何也予意時師或未  
見石山書也或者曰子言實匡時之語也第未免有  
多言之病予曰吾亦深知多言之足病也且子之不

疾固而獨病予之多言亦過矣見孺子之入井孰不欲以手引之况接踵而入井乎接踵而入井安得盡以手而引之予將圖以塞其井也多言惡足病

辨明醫雜著忌用參著論

出石山醫案

按汝言王公撰次明醫雜著其中有曰若酒色過度傷損肺腎真陰咳嗽吐痰衄血咳血等症此皆陰血虛而陽火旺也宜甘苦寒之藥生血降火若過服參著等甘溫之藥則死不可治蓋甘溫助氣氣屬陽陽旺

則陰愈消故也又云咳嗽見血多是肺受熱邪氣得熱而變為火火盛而陰血不寧從火上升治宜滋陰降火忌用人參等補氣之藥又撰次本草集要云人參入手太陰而能補火故肺受火邪咳嗽及陰虛火動勞嗽吐血者忌用之誤用多致不救予常考其所序固皆本之丹溪然丹溪予無間然矣而王氏未免有可議者丹溪曰治病必分血氣氣病補血雖不中病亦無害也血病補氣則血愈虛散矣此所以來王

氏陽旺則陰愈消之說也丹溪又曰補氣用人參然  
蒼黑人多服之恐反助火邪而燥真陰此所以又來  
王氏咳嗽見血多是火盛陰虛忌用人參補氣之論  
而集要復有人參補火肺受火邪勞嗽吐血等症忌  
用人參之戒也夫王氏之書雖出丹溪但過于矯揉  
而又失之于偏也不曰誤服參著多致不救則曰多  
服參著死不可治言之不足又復申之惟恐人以咳  
嗽失血為氣虛不作陰虛主治也篇末雖亦有氣虛



欬血之言又恐人因此言復以咳嗽失血為氣虛故  
即繼之曰但此症不多爾是以愈求後人之惑使凡  
遇欬血雖屬氣虛終以前言為主而參耆竟莫敢用  
也殊不知丹溪立法立言活潑潑地何嘗滯于一隅  
于此故曰血病忌用參耆于他章則又曰虛火可補  
參朮生甘草之類又曰火急甚者兼瀉兼緩參朮亦  
可是丹溪治火亦未嘗廢人參而不用王氏何獨但  
知人參補火而不知人參能瀉火邪丹溪又曰陰虛

喘嗽或吐紅者四物加人參黃栢知母五味子麥門冬又曰好色之人元氣虛欬不愈瓊玉膏肺虛甚者人參膏凡此皆酒色過傷肺腎欬嗽吐血症也丹溪亦每用人參治之而無疑王氏何獨畏人參如虎邪叮嚀告戒筆不絕書宜乎後人印定耳目確守不移一遇欬嗽血症不問人之勇怯症之所兼動以王氏藉口更執其書以證致使良工為之掣肘病雖宜用亦不敢用惟求免夫病家之怨尤耳病者亦甘心

忍受苦寒之藥縱至上吐下瀉去死不遠亦莫知其  
為藥所害興言及此良可悲哉茲取丹溪嘗治驗者  
以證之一人咳嗽惡寒胃痞口乾心微痛脉浮緊而  
數左大于右蓋表盛裏虛聞其素嗜酒肉有積後因  
行房涉寒冒雨忍飢繼以飽食先以人參四錢麻黃  
連根節錢半與二三帖嗽止寒除改用厚朴青皮陳  
皮瓜蒌半夏為丸參湯送下二十服而痞除夫既咳  
嗽嗜酒不可謂肺無火也復因行房感冒不可謂陰

不虛也初服人參四錢再用參湯送藥不可謂不多  
服也何如不死又一人患乾咳嗽聲啞用人參橘紅  
各錢半半夏麩一錢白朮二錢知母瓜蒌桔梗地骨  
皮各五分夏加黃芩五分入薑仍與四物加炒栢童  
便竹瀝薑汁二藥晝夜相間服兩月聲出而愈夫患  
乾咳嗽聲啞不可謂肺無火邪也不可謂陰不受傷  
也服人參兩月不可謂不多也又何如不死又一壯  
年因勞倦不得睡效痰如膿聲不出時春寒醫與小

青龍湯喉中有血絲腥氣逆上漸有血線自口右邊  
出晝夜十餘次脉弦大散弱左大為甚此勞倦感寒  
強以辛甘燥熱之劑動其血不治恐成肺痿遂以參  
耆歸朮芍藥陳皮生甘草帶節麻黃煎入藕汁服二  
日嗽止去麻黃與四日血除但脉散未收食少倦甚  
前藥除藕汁加黃芩砂仁半夏半月而愈夫效嗽如  
膿聲不出者不可謂肺不熱也又以甘辛燥熱動其  
血不可謂血不病也服參耆亦不可謂不多也又復

何如而不死凡此諸病以王氏言之未免皆作酒色傷陰而用滋陰瀉火之藥然而丹溪率以參耆等劑治之而愈並不見其助火增病者蓋病有所當用不得不用也雖勞嗽吐紅亦有所不避焉耳古今治癆莫過于葛可久其保真湯獨參湯何嘗廢人參而不用但詳其所挾之症何如耳豈可謂其甘溫助火一切棄而不用哉肺受火邪忌用人參其源又出于海藏本草湯液之所云而丹溪實繹其義不期流弊至

于此又嘗因是而推廣之丹溪曰蒼黑之人多服參  
著恐助火邪而燠真陰肥白之人多服再好此固然  
矣考其嘗治一人形瘦色黑素多酒不困年半百有  
別館一日大惡寒發戰言渴不飲脉大而弱又右關  
稍實畧數重則濇以王氏觀之以形色論之正合滋  
陰瀉火之法而丹溪謂此酒熱內鬱不得外泄由表  
熱而虛也用黃芪二兩乾葛一兩煎飲之大汗而愈  
既不以蒼黑忌用參芪為拘亦不以酒色傷陰忌服

參芪為禁是知丹溪立言以示人者法之常施治而不以法為拘者善應變也王氏但知其立法之常而未察其治不以法為拘之變故於參芪等劑每每畏首畏尾若不敢投蓋亦未之考也雜著所制諸方雖未盡廢參芪察其用處必須脉細微而遲者方始用也然而東垣丹溪之用參芪亦不專在于此東垣曰血虛脉大症象白虎誤服白虎湯者必死乃用黃芪六錢當歸一錢名曰當歸補血湯以治之是血虛脉



大東垣亦嘗用黃芪矣丹溪曰一人滯下一夕昏仆  
目上視溲注汗洩脉大無倫此陰虛陽暴絕也蓋得  
之病後酒色炎氣海服人參數觔而愈是陰虛脉大  
丹溪亦嘗用人參矣豈必脉之細微遲者而後用哉  
考之本草仲景治亡血脉虛以人參補之取其陰生  
于陽甘能生血故血虛氣弱仲景以人參補之是知  
人參不惟補氣亦能補血况藥之為用又無定體以  
補血佐之則補血以補氣佐之則補氣是以黃芪雖

專補氣以當歸引之亦從而補血矣是以東垣用黃芪六錢只以當歸一錢佐之則名曰補血湯可見黃芪功力雖大分兩雖多為當歸所引不得不從之補血矣矧人參功兼補血者耶人參性味不過甘溫非辛熱比也稍以寒涼佐之必不至助火如此之甚積溫成熱若中病則已亦無是也夫芎歸味辛甘溫或用以治勞熱血虛之病並無所疑然辛主耗散本非血虛所宜彼人參甘溫而味不辛比之芎歸孰輕而孰

重哉抑勞嗽吐血陰虛之病亦有始終不用人參莫  
克全其生者何也或肉食不節則古人所謂厚味厝  
熱也或房勞不遠則古人所謂縱欲傷生也二者不  
謹而獨致畏于人參是謂不能三年之喪而總小功  
之察何其謬邪噫醫之用藥固所當審不可輕視人  
之死生如咳嗽失血等症若果脾胃強健飲食無阻  
則當從王氏所論與之滋陰瀉火固無不可設或上  
無嘔逆中妨飲食下生泄瀉汗自泄而洗洗惡寒四

肢倦而兀兀多睡則又當從陰虛陽虛權其輕重而  
兼治之可也苟不知此而專主乎王氏未免陷于一  
偏而有無窮之患矣故予不得不極論之莫辭乎僭  
踰之罪焉

虛損治法

脉虛者以牛膝紅花川芎補之 骨虛者蓯蓉瑣陽  
虎骨補之 筋虛木瓜杜仲破故紙龜板補之 肉  
虛山藥大棗甘草 皮毛虛者括蕞桂枝黃芪 氣

虛人參黃芪附子 血虛當歸地黃芍藥 津虛天

花粉玄參升麻麥冬 髓虛五味子地黃當歸補之

秦越人曰損其肺者益其氣四君子加黃芪麥冬五味

子山藥之類 損其心者益其營衛八珍湯加枸杞

子酸棗仁石斛栢子仁 損其脾者調其飲食適其

寒溫二陳湯或加白朮益智白芍砂仁人參 損其

肝者緩其中四物湯倍加白芍甘草枸杞子山茱萸

損其腎者熟地黃牛膝人參五味子兔絲子菝葜

卷十  
之類此補五臟虛損之大槩也

凡心虛者恍惚憂煩少顏色或驚悸多汗宜人參養營  
湯歸神丹養心丸之類 虛而熱煩而渴者十全大  
補湯 心懸如大飢之狀者平補鎮心丹主之

肺虛者呼吸少氣閔然喘乏欬啞乾宜以紫苑散調  
其氣 若短氣少氣不足以息者四君子湯氣促氣  
短上焦虛而熱者加生脉散虛而寒者十全大補湯  
表虛不任風寒者黃芪建中湯皮膚灼熱不耐風寒

補中益氣湯 皮膚乾燥日漸黑瘦麥門冬飲子咽  
喉乾者亦同津液不到咽者四君子加五味子桔梗  
脾虛者面黃肌瘦吐利清冷腹脹腸鳴四肢無力飲食  
少進宜益黃散或參苓白朮散加木香藿香附子

食後便卧精神短少補中益氣湯加砂仁 手足痠

軟行步欹側四君子湯黃芪湯 手足顫振筋惕肉

瞤似風以十全大補湯 手足痠軟不耐勞役一有

動作多汗困熱十全大補湯 臟腑不調中氣不運

病久不能食理中丸少加附子

肝虛者目眩筋攣面青恐懼如人將捕之狀宜六味地

黃丸加牛膝肉桂人參川歸木瓜主之 眼昏少精

神無比山藥丸目中溜火視物昏花寢汗憎風行步

不正卧而多驚補益腎肝丸 視物不明筋弱陰痿

陰下濕癢八味地黃丸

腎虛者背脊腰膝厥逆而痛耳鳴精滑小便頻數宜八

味地黃丸去附子加鹿茸五味子山藥以生其精



若腰背肩脾頭痛不任房事十全大補湯腰膝腿膝無力牛膝丸脚膝痠軟下元虛冷八味地黄丸脚弱脛痠無比山藥丸腎冷精虛陽事不舉還少丹離珠丹金鎖正元丹三才封體丹選用夢遺白濁巴戟丸小便如泔寒精自出小兔絲子丸小便頻而遺十全大補湯加益智

東垣謂補腎不若補脾緣脾處于中焦上交于心下交于腎道家交媾心腎以脾為黃婆正是此意

何栢齋曰丹溪論虛損之症歸之陰虛其言亦有所取  
蓋以精血為陰也但所製補陰丸專用寒涼則偏矣  
夫五穀化為精血非火不能虛損之微者真火尚存  
服寒涼猶可虛損之甚者真火已虧藥用寒涼豈能  
使之化為精血以補其虛乎或問士大夫率喜服補  
陰丸何也曰虛損之症皆下寒上熱所謂火水不交  
者也其重感于寒者則下焦作痛不感寒者則不痛  
至于上焦燥熱則一也上焦方苦煩熱初得寒涼則

暫快遂以為藥之功故喜服之久而下注則下元愈寒火熱為寒迫而上行使上焦復熱愈甚展轉反覆遂致沉痾而不可救蓋暗受其害而不覺也然則治之奈何曰補以寒涼佐以溫熱補三佐二空心涼服所謂熱因寒用者也久則精生熱退而病愈矣雖然虛損之疾起于過用必慎房勞簡思慮節飲食庶服藥有功毋獨特藥餌也

生生子曰心者萬化萬物萬象之主內經靈蘭秘典曰

心者君主之官神明出焉主明則下安主不明則十二官危是故五臟系皆通于心心通五臟系也五臟一有不平心即應之補心之方前哲固不少矣然未能貫通乎五臟也惟趙敬齋有補心丸一方極其縝密可以為法特附于此以為準標

補心丸

麥冬

二兩半

遠志

甘草湯煮

石菖蒲

香附子

童便浸二兩

天冬

括蔞根

白朮

貝母

熟地

茯神

地骨皮

各一  
兩半 人參 川歸 牛膝 黃耆 各一  
木通 八錢

右方能安養心神又治心氣不足驚恐健忘俱為  
細末大棗肉為丸梧桐子大每酒或圓眼湯吞五  
七十丸此方不但補心兼治五臟無偏勝之弊可  
以久服

論精氣奪則虛

奪謂精氣減少如奪去也出內經通評虛實論

人稟沖和之氣而生身有三曰元精曰元氣曰元神

者本身中之真精真氣真脉也夫精乃臟腑之真非  
榮血之比故曰天癸氣乃臟腑之大經為靜靜之主  
故曰神機脉為天真委和之一氣經謂其名有三曰  
命之本氣之神形之道其機運升降皆隨氣而動因  
血而榮精氣資始相生不失以養一身為人之司命  
形質之體用也至若精不足則氣失資化氣不足則  
血失所榮血不足則氣無所附天真散亂則氣精神  
無稟命矣是以相生長養之道精化氣氣生神而皆

稟乎身之腑臟之真也夫氣血從乎營衛營衛又宗乎經隧營衛者精氣之化為先天清濁之始經隧者胃之水穀之化此經隧不能生營衛營衛不能不散而養經脉經脉不能不順而資天真為生養涵容造化形質理之然也凡人之視聽言動壯壽皆此理之常也疾病盲聾闕格夭折皆此理之失也故有精神氣血不足則病真脉散亂則死者皆由平日攝養之過與不及動止之過踰常度也經云出入廢則神機

化滅升降息則氣立孤危然房勞甚則精血竭而神無所依氣無所附則忽致暴絕也竊嘗第究先哲經義濟生微旨益氣之補肺補精之滋腎皆資其化源也蓋人精血而常不足加之數奪其真資化失則榮氣乃虛虛則衛氣不固精亦滑脫腎氣竭而陰微不能與胃氣上升以接清陽之氣故病多頭重或痛氣弱而食少元氣下陷脉即微弱外欲絕而虛洪或見損脉此實元精不足之所致非有外感賊邪之病也



論形氣不足有餘用補瀉法

東垣曰黃帝云形氣之逆順柰何岐伯曰形氣不足病氣有餘是邪勝也急瀉之形氣有餘病氣不足急補之形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣形氣有餘病氣有餘此謂陰陽俱有餘也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不足者補之此之謂也

夫形氣者氣謂口鼻中喘息也形謂皮肉筋骨血脉也  
形勝者為有餘消瘦者為不足其氣者審口鼻中氣  
勞役如故為氣有餘也若喘息氣促氣短或不足以  
息者為不足故曰形氣也乃人之身形中氣血也當  
補當瀉全不在于此只在病勢潮作之時病氣增加  
者是邪氣勝也急當瀉之如潮作之時精神困弱言  
語無力及懶語者是真氣不足急當補之若病人形  
氣不足病來潮作之時病氣亦不足此乃陰陽俱不

足也禁用針宜補之以甘藥不可以盡劑不已臍下

一寸五分氣海穴取之

已上出玉機微義

### 癆瘵

癆瘵之病非止一端其始也未有不由氣體虛弱勞傷心腎又有外感風寒暑濕之氣或先為瘡疾以致咳嗽邪氣入裏失于調理又不能保養過于房勞傷于飲食而成勞瘵之候其為証也令人肌肉羸瘦皮毛乾枯寒熱盜汗遺洩白濁或腹中有塊或腦後兩邊

有小結核或聚或散或欬吐膿血其傳變不可勝言也治宜保和湯保真湯秦艽扶羸湯黃芪鱉甲散清骨散之類選用

節齋云男子三十歲前後色慾過度損傷精血必主陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈欬嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或欬血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名癆瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲月然必病人愛命堅心

定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無效也此病治之于蚤則易若到肌肉消爍沉困着床尺脉沉取細數則難為矣

丹溪云此陰虛之極痰與血病亦或有蟲者其傳屍一證不可云無傳屍一證最為惡疾世有闔門盡死古方雖有天靈蓋等散專治此疾其得生者亦千百中之一二耳

玄珠經曰骨蒸之極聲啞咽痛面黧脉躁直視汗出如

珠喘乏氣促出而無入毛焦唇反此皆不治之症雖  
有神醫亦無如之何矣

千金方云夫衆疾聚積皆起于虛虛生百病積者五臟  
之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假  
增損虛而勞其弊萬端宜應隨病增減耶復審其冷  
熱記其增損之主耳虛勞而頭痛復熱加枸杞萎蕤  
虛而欲吐加人參虛而不安亦加人參虛而多夢紛  
紜加龍骨虛而多熱加地黃牡蠣地膚子甘草虛而

冷加當歸芎藭乾 虛而損加鍾棘刺從蓉巴戟天  
虛而大熱加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛  
而驚悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫  
石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱皆用之  
虛而口乾加麥門冬虛而吸吸加胡麻覆盆子栢子  
仁虛而多氣蕪微欬加五味子大棗虛而身強腰中  
不利加磁石杜仲虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏  
頭虛而勞小便赤加黃芩虛而客熱加地骨皮黃芪

虛而冷黃芪虛而痰復有氣用生 半夏枳實虛而

小腸利加桑螵蛸龍骨雞肫胫聊叙增減之一隅處

方者宜準此

四君子湯 治真氣虛弱及短氣脉弱

人參 黃芪 白朮 茯苓

等分

為粗末每服五錢水一盞煎至七分食遠溫服

生脉散

人參 五味子 麥門冬



益氣丸 治語言多損氣懶語補上益氣

麥門冬

去心 各三錢

橘紅

桔梗

炙甘草

各五錢

五

味子

二十粒

右為極細末水浸餗餅為丸鷄頭子大每服一九

細嚼津唾嚥下

人參黃芪湯

人參

二錢黃芪

白朮

陳皮

去白各一錢

甘草

五分當歸

茯苓

各一錢

右呔咀水煎空心服

四物湯 益營衛滋氣血

熟地黄

補血如臍下痛非此不能除乃通腎經之藥

當歸

如血刺痛非此不除

川芎

治風泄肝木也如血虛頭疼非此不能除

右為粗末水煎

三才丸

天門冬 地黄 人參等

分

為末蜜丸空心服

八物湯

偶方四物四君  
子二方和合也

白朮

茯苓

人參

黃芪

當歸

芍藥

川芎

地黃

右為散每用五錢水煎食後服

虛勞憂思諸不足黃芪建中湯主之

黃芪

三兩

桂枝

二兩

芍藥

六兩

甘草

炙二兩

大棗

十二枚

生薑

二兩

膠飴

一升

右水七升煮取三升去渣納膠飴更上微火消解

溫服一升日三服 氣短胃滿者加生薑 腹滿

者去棗加茯苓一兩及療肺虛損不足補氣加半

夏一

兩

東垣治脉弦自汗四肢發熱或皮毛枯槁髮脫落宜黃

### 芪建中湯

仲景虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢酸疼手足煩  
熱咽口乾燥小建中湯主之

桂枝

甘草

炙各三錢

白芍藥

六錢

大棗

二枚

生薑

二錢

阿膠

一炒

合

水煎服

雙和散 補血益氣治虛勞少力

黃芪 熟地黃 當歸 川芎 白芍藥 官桂

錢各一

半錢

甘草

各七分

右為粗末每服四大錢水一鍾半生薑三片棗三枚煎至八分服此是建中四物二方凡傷寒瘧疾中暑大疾之後虛勞氣乏以此調治皆驗不熱不

冷溫而有補

十全大補散 治心肺損男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力喘嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並皆治之

方見痿門

八物湯 治心肺虛損皮聚而毛落血脉虛損婦人月水愆期益氣和血 方見前

金剛丸 治腎損骨痿不能起床益精補腎 方在痿

門

牛膝丸 治肝腎損骨痿不能起床筋緩不能收持宜

益精緩中

牛膝

酒浸

萆薢

杜仲

炒

茯苓

酒浸

兔絲子

酒浸

沙苑蒺藜

防風

等分

桂

一分

右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十九空

心酒下

煨腎丸 治肝腎損及脾食穀不化宜益精緩中消穀

及腰痛不起者神效

即牛膝丸加葫蘆巴補骨脂丸法亦同

右陰陽虛損諸方蓋謂虛而無熱者設也若虛而有熱者作虛熱治之

### 補腎丸

龜板

酒炙  
四兩

知母

酒浸  
炒

黃栢

炒焦各  
三兩

乾薑

一兩

右為末粥丸一方無有側栢葉用地黃膏為丸

### 補血丸



龜板

酒炙黃

黃栢

炒

知母

炒各三兩

生乾薑

一兩

杜牛膝

二兩

為末粥丸

固真丸

龜板

醋炙二兩

虎骨

酥炙一兩

蒼耳

酒蒸九次三兩

生地

薑汁製炒

栢皮

半兩

烏藥

半兩

乾薑

三錢

為末薑汁糊丸

三才封髓丹 降心火益腎水

麥門冬

去心

熟地

人參

各半兩

黃栢

炒三兩

炙甘草

七錢

半 縮砂仁 一兩

半

為細末糊丸梧子大每服五十九丸用菴蓉半兩作片酒浸一宿次日煎三五沸去渣送下空心服

八味丸 治腎氣虛乏下元傷憊臍下疼痛夜多漩溺脚膝緩弱面色痿黃或顰黑及虛勞不足渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利並宜服之脾惡濕腎惡燥古人制方益腎皆濕潤之藥也故八味丸仲景謂之腎氣丸以熟地黃為主

熟地黄

半斤

肉桂

附子

各一兩

牡丹皮

澤瀉

白茯苓

苓

各三兩

山茱萸

四兩

乾山藥

四兩

右八味為細末煉蜜丸皆君主之藥也若不依易老加減服之終不得效若加五味子為腎氣丸述類象形之劑也益火之源以消陰翳壯水之主以制陽光此補五臟不足之劑易老迭為賓主是得仲景立方之心拘之以地黄為君則不效也

錢氏地黄丸加減法

如陽事多痿不振依今方然夏

月減附子

三停精完全減桂附只六味

血虛陰衰熟地黃為君

精滑山茱萸為君

小便或多或少或赤或黃或白

茯苓為君

小便淋漓澤瀉為君

心虛腸胃積熱

心火熾盛心氣不足牡丹皮為君

皮膚澁乾山藥

為君

已上言為君者其分兩用八兩其乾地黃只

依為臣分兩餘皆同

離珠丹

又名神珠丹

治下焦陽氣虛乏臍下冷痛足胻寒

杜仲

炒去絲三兩

草薢

二兩訶子炮五

龍骨

一兩破故紙

巴

戟酒浸去心

各三兩 胡桃

一百个 去皮

硃砂

另研一兩半

縮砂仁

半兩

右為末酒為丸梧桐子大硃砂為衣每服三十九

空心溫鹽湯任下

水芝丸

又名玉女長春不老丹

牛膝根汁蒼耳根汁各二碗不可

入水和一處磁器熬成膏如稠蜜金櫻子為末半觔  
用不去皮蓮子實入雄猪肚內蒸熟取蓮子晒乾四  
兩和前二味膏子丸如梧子大溫酒下二十九一月  
身和暖一月覺精神服一料驗甚

龍虎丸 補下焦

白芍

陳皮

各二兩

瑣陽

當歸

各一兩半

知母

酒炒熟地

各三

兩虎骨

酒浸酥炙一兩

黃栢

半斤鹽炒

龜板

四兩酒浸酥炙

右為末酒煮羊肉搗汁丸服

冬月加乾薑半兩

補陰丸

黃栢

側栢

烏藥葉

各二兩

苦參

三兩

龜板

酒炙五兩

黃連

半兩 冬加乾薑夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子大

又方

黃栢

半斤鹽酒炒

知母

酒浸炒

熟地

各三兩

陳皮

白芍

炒龜

板

四兩酒浸炙

牛膝

各二兩

瑣陽

各一兩

當歸

各一兩

虎骨

一兩酒浸酥炙

為末酒煮羊肉為丸每服五十九鹽湯下冬加乾

薑半兩

又方 治體弱肌肥壯血虛脉大

龜板

三兩生地

白芍

各一兩

側栢

酒浸

烏藥葉

酒蒸各七錢半

右除生地細切熬膏餘皆作末同搗為丸以白朮

四錢香附一錢半煎湯下

瑣陽丸

龜板

炙

知母

酒炒

黃栢

酒炒各一兩

虎骨

炙

牛膝

酒浸

杜仲

薑炒

瑣陽

酒浸五錢

破故紙

續斷

酒浸各二錢半

當歸

一兩

地黃

二兩

為末酒糊丸梧子大每服五十九

補心丸

硃砂

二錢半

瓜蒌

五錢

黃連

三錢

歸身尾

三錢半

右為末猪心血為丸



濟陰丸

黃栢

酒炒二兩七錢

龜板

炙一兩三錢半

陳皮

虎骨

酥炙各七錢

當歸

知母

酒炒

瑣陽

各一兩

牛膝

兔絲子

酒浸各一兩三錢半

山藥

白芍

砂仁

杜仲

炒

黃芪

鹽水炒各七錢

破故紙

炒三錢半

枸杞子

五錢

熟地

七錢

右為末以芩黃膏為丸每服七十九

茯神湯

治脉虛極或欬則心痛喉中介介或腫

人參

黃芪

茯神

遠志

麥冬

通草

桔梗

甘草等分

薑三片水煎

無比山藥丸 治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦膚燥

脉弱

赤石脂 茯苓 澤瀉 山茱萸 牛膝酒浸 巴戟

去心各一兩 山藥 杜仲炒去 兔絲子 熟地各三兩 菝葜

四兩 五味子二兩 酒浸

右為末煉蜜丸梧子大每服五十九空心酒下

還少丹 大補真氣虛損肌體瘦弱

肉蓯蓉 遠志去心 茴香 巴戟 山藥 枸杞 石

菖蒲 熟地 牛膝 杜仲炒 楮實 茯苓 五味

子 山茱萸

各等分

為末煉蜜同棗肉為丸梧子大每服三五十九溫酒或鹽湯下日三服此藥平補力衰體倦小便渾濁宜服之有熱加山梔子一兩心氣不寧加麥冬一兩少精神倍加五味子一兩陽弱加續斷一兩

巴戟丸 治腎肝俱虛收斂精氣補戢真陽充肌膚進食止汗

五味子 巴戟去心 茯苓 人參 熟地 白朮 兔

絲子 覆盆子 益智炒 骨碎補去毛 茴香各一兩 白龍

骨二錢 牡蠣二錢

右為末煉蜜丸梧子大每服五十九空心鹽湯下

八味定志丸 補益心神安定魂魄治痰去胃中邪熱

理肺腎

人參 菖蒲 遠志 茯神 茯苓 各一兩 白朮 麥

冬

各半兩

硃砂

一錢

牛黃

二錢 另研

右為末煉蜜為丸梧子大每以米飲下三十九

若髓竭不足加生地當歸 若肺氣不足加天麥

二冬五味子 若心氣不足加人參茯神菖蒲

若脾氣不足加白朮白芍益志 若肝氣不足加

天麻川芎 若腎氣不足加熟地遠志牡丹皮

若膽氣不足加細辛酸棗仁地榆 若神昏不足

加硃砂茯神預知子

海藏大五補丸 補諸虛不足

天冬 麥冬 茯神 遠志 菖蒲 人參 益

智 枸杞子 地骨皮 熟地黄

右為末蜜丸梧子大空心酒下三十丸數服後以

七宣丸泄之

補腎丸

有效  
不燥

熟地 兔絲子

酒浸各  
八兩

歸身

三兩  
半

茯苓

酒浸  
五兩

黃柏

酒  
炒

知母

酒浸各一兩

破故紙

酒炒五錢

山茱萸

三兩五錢

右為末酒糊丸梧子大每服五十九

小兒絲子丸

治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢

遺精又云心腹脹滿脚膝痿緩小便滑數股內濕痒水道澁痛小便出血時有遺瀝並宜服之

石蓮子肉

二兩

兔絲子

酒浸五兩

白茯苓

一兩

山藥

二兩七錢半打糊

右為末山藥糊丸梧子大每服五十九空心鹽湯

下脚無力木瓜湯下

人參養榮湯 治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦面少

顏色吸吸短氣飲食無味

白芍

三兩

當歸

陳皮

黃芪

桂心

人參

白

朮

炙甘草

各一兩

熟地黄

五味子

茯苓

各七錢半

遠

志

五錢

生薑三片棗一枚水煎

若遺精加龍骨

咳嗽加阿膠

固精丸

治心神不安腎虛自泄精

知母

炒

黃柏

牡蠣

煨

龍骨

芡實

蓮蕊

茯苓



遠志

去心各三錢

一方加山茱萸肉三錢

右為末煮山藥糊丸梧子大硃砂為衣每服五十

丸

沉香百補丸

熟地

六兩

兔絲子

四兩

杜仲

炒

山藥

當歸

茯苓

各三兩

知母

炒

黃栢

酒炒

人參

各二兩

沉香

一兩

右為末酒糊丸

滋腎百補丸

當歸

酒浸四兩

兔絲子

酒浸四兩

知母

黃栢

酒炒褐色

山藥

菊

花

楮實

杜仲

炒各二兩

沉香

五錢

青鹽

炒一兩

熟地

八兩

右為末酒糊丸或煉蜜丸服

### 明目益腎丸

枸杞子

當歸

酒浸

生地

酒浸各一兩

五味子

山藥

巴

戟去心

甘菊花

天門冬

人參

各五錢

知母

黃栢

酒俱

炒各七錢

茯神

兔絲子

酒浸各一兩

右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下五十九

固真丸 治腎經虛損真元不足

鹿角膠

二兩

鹿角霜

一斤

茯苓

五兩

右為末將膠水為丸梧子大空心米湯或酒服下  
一百丸

地芝丸 和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐風散氣

生地黃

天門冬

各八兩

甘菊花

枳殼

麩炒各四兩

右為末酒糊丸梧子大空心酒服下三十九

黃連茯苓丸 壯水源降心火

黃連

白茯苓

各五兩

破故紙

炒

菖蒲

各五錢

右為末酒糊丸梧子大空心溫水下

栢子仁丸

補益元氣充實肌膚

山茱萸

四兩

栢子仁

微炒

遠志

去心各半兩

覆盆子

山藥

各一

末兩取

右為末將山藥白麵同酒糊丸梧桐子大每服三

十九溫酒下

八物腎氣丸

平補腎氣堅齒駐顏

熟地黃斤半 山茱萸 山藥各四兩 五味子 桂各二兩 澤

瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩

右為末蜜丸服

肉蓯蓉丸 壯元氣養精神

蓯蓉二兩酒浸 山茱萸 楮實子 枸杞子 山藥 地

膚子 五味子 覆盆子 兔絲子 華蘼 狗脊

去毛遠志心去 破故紙炒 石菖蒲 熟地 杜仲去粗皮炒去

石斛去根 白茯苓 牛膝酒浸 澤瀉 栢子仁炒各一兩

右為末酒糊丸梧桐子大每服六七十丸空心温

酒下

益壽地仙丹 補五臟填骨髓續絕傷黑髮清頭目

聰耳聽

肉蓯蓉

四兩酒浸

甘菊花

巴戟

去心各三兩

枸杞子

二兩

右為末蜜丸梧子大每服三十九空心鹽湯下温

酒亦可

秘真丸 治腎水真陰本虛心火陽狂過甚心有所欲

速于感動應之于腎疾于施泄此藥秘固真元降心

### 火益腎水

蓮蕊

半夏

泡各一兩

白茯苓

五錢

砂仁

五錢

益智仁

一兩

黃柏

酒炒

甘草

炙二兩

猪苓

二錢半

右為末水浸蒸餅丸梧子大每服五十九空心酒

下

### 固本丸

此方常服甚有補益但因效遲而有痰者往

往臆膈殊不知製方有法耳

懷生地黃

擇新肥者  
竹刀切

麥門冬

去心各一斤半用淡酒  
浸一日鹽點湯泡一日

懷熟地黃

天門冬

去心膜各一斤半用生薑自  
然汁浸二日醇酒浸二日

右四味俱不犯鉄器浸足同磨或搗以渣盡為度

旋加水亦如造漿粉之法

少加杏仁  
易澄脚矣

共取澄底藥

泥晒乾為末取淨一觔人參

另為末  
四兩

右五味煉蜜

丸梧桐子大每服百丸空心酒送下

壯陽丹

此藥強壯陽道固暖精血宜二三日用一服

或與固精丸間服



肉蓯蓉

酒浸一宿

五味子

蛇床子

遠志

蓮蕊

兔

絲子

酒浸一宿蒸半日搗爛晒另研為末

益智仁

各一兩

山藥

二兩沉香

五錢

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空心

溫酒下

固精丸

此藥益陰固精壯陽補腎可常服又能生子

蓮蕊

四兩揀淨用新者

山茱萸肉

四兩用肥者酒浸去核

覆盆子

四兩酒浸

蒸去蒂攘

兔絲子

一兩酒浸一宿蒸半日搗爛晒乾

芡實

五百枚去壳

破故紙

五錢炒微香

白茯苓

五錢去角刺微炒

五味子

揀紅潤者五錢

右為細末煉蜜丸春千餘下丸如梧桐子大每服  
五十九丸空心溫酒白湯任下

班龍丸 治真陰虛極及老人虛人常服延年益壽

鹿角膠

鹿角霜

兔絲子

酒浸二日研細

栢子仁

去壳熟地

黃

酒浸二日研細

右為細末以鹿角膠入好酒烱化為丸或加蜜少  
許丸如梧桐子大每服五十九丸空心用鹽湯或酒

送下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令人不  
忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸療咽乾口燥育養

精神

人參

丹參

玄參

白茯苓

去皮

遠志

甘草湯煮去心

酸棗

仁炒百部

石菖蒲

栝子仁

去壳

五味子

桔梗

天門冬

去心

茯苓

去皮木

當歸

酒洗

熟地黄

酒蒸各等分

右為細末煉蜜每兩作五丸金箔為衣臨卧燈心

棗湯化下

炙甘草湯 治虛勞不足汗出而悶脉結代行動如常

不出百日危急者十日死

炙甘草

二錢

麥門冬

一合

桂枝

生薑

人參

阿膠

各一

錢

生地

三錢

麻子仁

一合

大棗

二枚

右呔咀水煎入酒些小日作三四料服

嚴氏芪附湯 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪

蜜炙

附子

炮各

等分

右呔咀每四錢加生薑水煎

參附湯 治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短頭暈

人參

半兩

附子

炮去皮  
臍一兩

右咬咀分作三服加生薑水煎

瑞竹堂補氣湯 治氣虛脈浮而軟怔忡無力自汗

黃芪

三兩  
蜜炒

人參

甘草

炙各  
半兩

麥門冬

去  
心

桔梗

炒各  
一兩

右咬咀每四錢入薑三片水煎服

三因方名  
潤神散

蓮心散 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參 白茯苓 蓮肉 白朮 甘草 黃芪 白

扁豆炒

薏苡仁炒

桔梗炒

乾葛

炒各一兩半

百合 桑

白皮

半夏曲

乾薑炮

山藥炒

五味子

木香

杏仁炒

白芷

神曲炒

丁香

各一兩

當歸

半兩

右每服三錢生薑三片棗同煎空心溫服

黃芪驚甲散

治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱心悸

盜汗減食口渴咳嗽紅痰

生地

三兩

桑白皮

半夏

知母

赤芍

黃芪

各三兩半

秦朮

白茯苓

地骨皮

柴胡

各三兩三錢

天門冬

鱉甲

醋煮各五兩

紫苑

甘草

各二兩半

人參

肉桂

桔梗

各二兩

六錢半

右剉每服三錢水煎服

清骨散

治男子婦人五心煩熱欲成癆瘵

北紫胡

生地

各二兩

人參

防風

熟地黃

赤茯苓

苓

秦朮

各一兩

胡黃連

半兩

薄荷

七錢半

右每服四錢水煎溫服

葛可久先生癆症十藥神書內摘書七方

夫人之生也稟天地氤氲之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四體康健若曰不養真元不固根本疾病由是生焉且真元根本即氣血精液也余嘗聞先師有言曰萬病莫若勞症最為難治蓋勞之由因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性命日惟酒色是耽無有休息以致耗散元神虛敗精液則嘔血吐痰骨蒸體熱腎虛精竭面白頰紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金



衰重則半年而斃輕則一載而亡况醫者不究其源  
不窮其本或投之以大寒之劑或療之以大熱之藥  
妄為施治殊不知大寒則愈虛其中大熱則愈竭其  
內所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治勞如  
羿之射無不中的今開用藥次第于後如嘔吐咯嗽  
血先以十灰散遏住如甚者須以花蕊石散止之○  
大抵血熱則行血冷則凝見黑則止理之必然血止  
之後其體必倦次用獨參湯補之令其熟睡一覺不

要驚動睡起病去五六分後服諸藥○保和湯止嗽  
寧肺保真湯補虛除熱太平丸潤肺除痿清化丸下

痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味  
和之

保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味  
用之餘無加服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌嗽喉  
中用太平丸先嚼一九徐徐嚥下次噙一九緩緩溶

化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥得流入竅  
中此訣要緊如痰壅却先用飴糖拌清化丸一百丸  
吞下次又依前嚙嚼太平丸令其仰面卧而睡服前  
七藥後若肺有嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前  
有餘暇煮此服之亦可續煮白鳳膏食之固其根源  
病可之後繼以十珍丸完其根本此為收功起身之  
妙用也

十灰散 治勞症嘔血咯血嗽血先用此遏之

大薊 小薊 栢葉 荷葉 茅根 茜根 大黃

山梔

牡丹皮

棕櫚灰

各等分

右燒灰存性研細用紙包碗蓋地上一夕出火毒

用時先以白藕搗碎絞汁或蘿蔔搗絞汁亦可磨

真京墨半碗調灰五錢食後服病輕用此立止病

重血出升斗者如神之效

又方

花蘞石

燒過存性  
研如粉

右用童子小便一盞煎醋調末三錢極甚者五錢  
食後服如男子病則和酒一半婦人病則和醋一  
半一處調藥其瘀血化為黃水服此藥後其人必  
踈解其病體却用後藥而補

獨參湯 治勞症後以此補之

人參

一兩  
去蘆

右咬咀水二鍾棗五箇煎細細服之

保和湯 治勞嗽肺燥成痿者服之決效

知母 貝母 天門冬 麥門冬 欵冬花 各三錢 天

花粉 薏苡仁 杏仁 各二錢炒 粉草 炙 紫苑 五味子

馬兜鈴 百合 桔梗 各一錢 阿膠 生地黄 當歸

紫蘇 薄荷 各五分 生薑 三片

右水煎入飴糖一匙藥內服之每日三服食後進

一方無地黃有百部 若血盛加蒲黃茜根藕節大薊茅花

痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實括婁實 炒

喘盛加桑白皮陳皮大腹皮蘿蔔子葶藶子蘇

子 熱盛加山梔子炒黃連黃芩黃栢連翹 風  
熱加防風荆芥金沸草甘草菊花細辛香附 寒  
盛加入參芍藥桂皮五味子蠟片

保真湯 治勞症體虛骨蒸服之決補

當歸 生芩 熟地 黃芪 人參 白朮 赤茯

苓 白茯苓 蓮心 各半 天冬 麥冬 赤芍藥

白芍藥 五味子 知母 黃栢 炒 地骨皮 柴胡

甘草 陳皮 各二錢

右以水煎生薑三片棗一枚食後服

驚悸加茯神遠志栝子仁酸棗仁

淋濁加萆薢烏藥猪苓澤瀉

遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子

便澁加木通石葦扁蓄

燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲

盜汗加浮麥炒牡蠣黃芪麻黃根

太平丸 治勞症咳嗽日久肺痿肺癰並宜噙服



天冬 麥冬 知母 貝母 欵冬花 杏仁 各二錢

當歸 生地 黃連 阿膠 炒各一兩半 蒲黃 京墨

桔梗 薄荷 各一兩 北蜜 四兩 麝香 少許 一方 有熟地黃

右煉蜜和丸如彈子大食後濃煎薄荷湯先灌漱  
喉中細嚼一九津唾送下上床時再服一九如痰  
盛先用飴糖拌清化丸一百丸送下後即嚙嚼此  
丸仰面睡從其流入肺竅

清化丸

白茯苓

青礞石

煨黃  
金色

白礬

枯橘紅

牙皂

炙半夏

南星

各二  
兩

枳實

枳殼

各一  
兩半

薄荷葉

一  
兩

右為末以神曲打糊丸如梧子大每服一百丸上

床時飴糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相攻痰嗽掃

迹除根

草還丹

治陰虛骨蒸

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二

斗去蒿再熬至一升入猪膽七箇再熬數沸用甘草

未收和為丸梧子大每服五十九

丹溪治勞病用四物湯加竹瀝入小便

陰虛發熱四物湯加黃柏降火補陰甚者加龜板

御院瓊玉膏 滋血補氣延年益壽

人參

三十六兩  
淨為末

白茯苓

二十四兩  
為末

生地黄

十六斤搗  
取汁去渣

蜜

六斤

右汁入銀石器內以油紙包口外仍以箬包縛緊

重湯內懸胎煮之文武火不住三晝夜入井中浸

一日出火毒又煮一日出陰毒取出每空心或酒  
或白湯調下

羅氏清神甘露丸 男子婦人虛勞不足大骨枯大肉

陷並治

生地汁 蓮藕汁 生乳汁

等分砂石器內文武火熬成膏子用後藥

人參 白朮 黃連 黃芪 五味子 胡黃連 各

末 分為

以膏和為丸梧桐子大每服五十九人參湯下

補腎丸 治陰虛有痰膈不清者

龜板

酥炙一兩半

黃柏

炒一兩半

牛膝

二兩

乾薑

二錢

陳皮

五錢

為末薑汁打糊為丸每服七八十九

保命集黑地黃丸加五味子為腎氣丸治陽盛陰衰脾胃不足房室虛損形瘦無力面多青黃而無常色此

補氣益腎

蒼朮

一斤

油浸熟地

斤

五味子

半斤

乾薑

秋冬一兩

春夏半兩

七錢

右為末棗肉丸梧子大食前米飲或酒服百丸治  
血虛久痔甚妙經曰腎惡燥急食辛以潤之此藥  
開腠理生津液通氣又五味子酸以收之此雖陽  
盛而不燥熱乃是五臟虛損于內故可益血收氣  
此藥類象品方也

丹溪云虛勞皆積熱做成始健時可用子和法日後羸  
敗四物湯加減送消積丸使熱不作也 蒸蒸發熱  
積病最多

退實熱勞積痰方

鱉甲 龜板 側柏 半夏 瓜蒌仁 黃栢 黃

連

右為末炊餅丸

又濕痰發熱

黃芩炒 黃連炒 香附生 蒼朮

右為末瓜蒌穰為丸

羅太無柴胡飲子 解一切肌骨蒸熱寒熱往來及傷

寒發汗不解或汗後餘熱勞復或婦人經病不快產後但有如此之症並宜服之

黃芩 甘草炙 大黃 芍藥 柴胡 人參 當歸

各五錢 薑三片水煎服

保命集防風當歸飲子 治煩熱皮膚索澤食後煎服

空心宜以此飲子下地黃丸

柴胡 人參 黃芩 甘草 防風 大黃 當歸

芍藥 各五錢 滑石 二錢



每服五錢水一盞半薑三片煎服 如痰嗽加半  
夏 如大便黃米穀完出驚悸溺血淋閉欬血衄  
血自汗頭痛積熱肺痿後與大金花丸

### 大金花丸

黃柏 黃芩 黃連 山梔子

生用各一兩

右為末水丸小豆大每服百丸溫水下日二三服  
或大便實加大黃自利如中外熱此藥作散煎服  
名解毒湯或腹痛嘔吐欲作利者每服解毒湯半

兩加半夏茯苓厚朴各三錢薑三片 如白膿後  
重下利者加大黃三錢

麥煎散 治少男室女骨蒸婦人風血攻症四肢

赤茯苓 當歸 乾漆 鱉甲酥炙 大黃煨 常山 柴

胡 白朮 生地 石膏各一兩 甘草

右為末每服三錢小麥五十粒水煎食後臨卧服  
若有虛汗加麻黃根一兩

東坡云此黃州吳判官療骨蒸黃瘦口臭肌熱盜

汗極效吳君寶之不肯妄傳

地骨皮枳殼散 骨蒸壯熱肌肉消燦少力多困夜多

盜汗

地骨皮 蓼朮 柴胡 枳殼 知母 當歸 鱉

甲

酸炙  
等分

右桃柳枝頭各七箇薑三片烏梅一箇水煎臨卧服

羅氏蓼朮鱉甲散 骨蒸壯熱肌肉消瘦舌紅頰赤目

倦盜汗

鱉甲

酥炙

柴胡

地骨皮

各一兩

知母

秦朮

當歸

各五

錢

右為粗末每服五錢水一盞入烏梅一箇青蒿五葉同煎至七分早晚各一服

人參地骨皮散 治臟中積冷營中熱按之不足舉之有餘陰不足而陽有餘也

地骨皮

人參

柴胡

生地

各一兩半

茯苓

五錢

知母

石膏

各一兩

每服一兩生薑三片水煎細細服

人參柴胡散 邪熱客于經絡肌熱痰嗽五心煩躁頭

目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜

白茯苓 白朮 柴胡 半夏曲 當歸 人參

乾葛

甘草

灸赤芍藥

各等分

每服五錢生薑五片棗三枚水煎乘熱服

許學士云但有勞症皆可服熱退即止大抵透骨葛根第一柴胡次之一方有黃芩五錢

海藏六合湯 治婦人骨蒸

當歸 白芍藥 川芎 地黃已上補血 地骨皮瀉腎火 牡

丹皮

瀉包絡火 各等分

水煎服

外方 治骨蒸

桃仁一百二十枚去皮留尖研為丸平旦井花水服  
令盡服訖隨量飲酒仍須吃水甚效隔日一服百日  
不得食肉

羅氏逍遙散 血虛勞倦五心煩熱頰赤盜汗室女血

弱營衛不和月水不調痰嗽潮熱肌體羸瘦漸成骨蒸

白朮 茯苓 芍藥 當歸 柴胡 甘草 炙 薄荷

少許 生薑一片水煎服

蒸病治者各隨經虛實內外淺深加減宜古今錄驗五蒸湯

茯苓 甘草 人參 竹葉 地黃 葛根 知母

黃芩 石膏 粳米 二合

水三盞小麥二合煎至二盞去小麥納藥煎至一

盞溫服隨症加減于後

忌海藻菘菜  
蕪荑大醋

實熱

加黃芩黃連黃柏大黃

虛熱

氣加烏梅秦朮柴胡  
血加青蒿鱉甲紫苑蛤蚧小麥

肺蒸

鼻乾加烏梅天冬麥冬紫苑

大腸

右鼻孔乾痛加大黃芒硝

皮蒸

舌白唾血加石膏桑白皮

膚蒸

昏昧嗜卧加牡丹皮



氣蒸 鼻乾喘促遍身氣熱加人參黃芩山梔

心蒸 舌乾加黃連生地

小腸 下唇焦加赤茯苓生地木通

血蒸 髮焦加生地當歸桂心童便

脉蒸 唾白浪語脉絡溢脉緩急不調加當歸生地

脾蒸 唇焦加白芍木瓜苦參

胃蒸 舌下痛加石膏大黃芒硝乾葛粳米

肉蒸 食無味而嘔煩躁不安加白芍

肝蒸 眼黑加川芎當歸前胡

膽蒸 眼色白加柴胡括萎

筋蒸 甲焦加當歸川芎

三焦蒸 乍寒乍熱加石膏竹葉

腎蒸 兩耳焦加生地石膏知母寒水石

膀胱蒸 右耳焦加澤瀉茯苓滑石

腦蒸 頭眩熱悶加生地防風羌活

髓蒸 髓枯骨中蒸加生地當歸天門冬

骨蒸 齒黑腰痛足逆冷疔蟲食藏加鼈甲地骨皮  
生地牡丹皮當歸

腎蒸 肢細跖腫藏府皆熱加石膏黃柏

胞蒸 小便黃赤加澤瀉茯苓生地沉香滑石

凡此諸症皆熱病後食肥甘油膩房事飲酒犯之  
而成久蒸不除變成疔病死期近矣

牡丹皮

治無汗之骨蒸

能瀉陰中之火

知母

治有汗之骨

蒸 衍義治骨蒸勞用薄荷汁與衆藥熬成膏

經驗方 治勞燒香法

玄參

一斤六兩

甘松

六兩

為末煉蜜一觔和勻入磁瓶內封閉地中埋窖半日取出更以炭末六兩煉蜜六兩再和勻復入瓶封窖五日取出燒使鼻中常聞香氣或于房中或床下燒之癆瘵頓愈

傳尸癆

華佗治傳尸癆大乙明月丹其病肌瘦面黃嘔吐欬嗽

不安先燒安息香令烟出病人吸之若不嗽者非傳尸也不可此藥

雄黃

木香

各五錢

天靈蓋

炙鱉甲

酥炙各一兩

兔屎

二兩輕

粉二錢半

右為末用法酒一大升大黃末一錢三分熬膏入前藥為丸彈子大硃砂為衣五更初服勿令人知以童便和酒化一九服如人行十里許必吐出蟲狀如燈心細長及如爛瓜子又如蝦蟇狀各不同

未效次日再服以應為度

紫庭 治傳尸伏尸皆有 須用乳香薰病人之手乃

仰手掌以帛覆其上薰良久手背上出毛長寸許白而黃者可治紅者稍難青黑者即死最驗若薰之良久無毛者即非此症乃屬癆瘵虛損即用前參芪溫補之藥

取傳尸伏尸癆蟲法

天靈蓋

十字解者酥炙為末三分

安息香

五錢

虎糞骨

人骨為上獸骨次之酥炙

五錢鱉甲

大者九肋醋炙一兩

桃仁

去皮尖二錢半

麝香

另攪榔一錢

青蒿

苗

六兩三百粒

葱頭

一百二十枚

童便

半碗

楓葉

二十葉 桃柳東

南枝

如筋頭大者各七條各七寸

右先將青蒿桃柳葱頭用水二官升煎半乾去渣

入靈蓋虎糞骨鱉甲安息香童便煎取汁去渣約

有四五合將檳榔麝香研勻調作一服早晨空心

服以被蓋之使汗出恐汗內有細蟲以白紙拭之

投火中須臾必下如有蟲以大火焚之棄流水所

用藥勿令病人知之半月後血氣復完再進一服  
依前法三次無蟲乃止以美酒食調理其病自愈  
又一方有阿魏五錢

右天靈蓋古人不得已而用也如得已可勿用

陳無擇治癆蟲法

桃枝 柳枝 桑枝 梅枝 石榴枝 青松

各七莖長四寸

一小握

右用童便一升半葱白七莖去頭葉煎及一半去渣別入安息香阿魏各一分煎一鍾瀝去渣調辰



砂末半錢檳榔一分麝香一字分作二服調下五  
更初一服五更三點時一服至巳牌後取下蟲色  
紅者可治青者不治見有所下即進稀粥飲溫煖  
將息不可食粉麵生冷毒物合時須擇良日不得  
令猫犬孝服穢惡婦人見之

濟生神人阿魏散 治骨蒸傳尸等寒熱羸瘦困倦喘  
嗽

阿魏三錢青蒿

研一握

東北方桃枝一握甘草

如病人中指許大男左女

右細

右以童便二升半隔夜浸藥明旦煎取一大升空心溫服分為三服每次調入檳榔末三分如人行十里再進一服男病女煎女病男煎合藥時忌孝子孕婦病人及腥穢鷄犬等物服後忌油膩濕麵生冷硬物服至一二劑則吐出蟲子或瀉出更不須服餘藥若未吐利即當盡服病在上則吐在下則利所出蟲如馬尾人髮即愈服藥後覺五臟虛

魂魄不安即以白茯苓湯補之

### 白茯苓湯

茯苓

錢一

人參

犀角

各五錢

遠志

去心

龍骨

防風

去蘆各二

錢甘草

三分生地

麥門冬

去心各四錢

大棗

七枚

右以水二大盞煎作八分作三次溫服如人行十里一服仍避風寒若覺未安隔日更作一劑已上

藥餌須連服之

羅氏紫河車丸

治傳尸癆三月必效其餘癆症只消

數服

紫河車

一具米泔浸一宿洗淨焙乾

鱉甲

醋炙

桔梗

胡黃連

白

芍藥

大黃

龍膽草

敗鼓皮心

醋炙

黃藥子

貝

母

知母

已上各二錢半

芒硝

犀角

莪朮

各一錢半

辰砂

二錢

右為末煉蜜丸梧子大辰砂為衣空心溫酒服四

十丸

肘後方

治尸疰鬼疰病用桃仁五十枚研碎以水煮

取四升作一服盡當吐如病不盡二三日再服

又方 以獺瓜屑為末酒服之其蟲即去妙妙

### 蜈蚣散

赤脚蜈蚣

以竹筒盛薑汁  
浸焙乾一條

烏鷄糞

二錢半將鷄子五  
日前以火麻子饒

之然後取其糞用

檳榔

二錢半

辰砂

一錢二分半  
麝香一錢  
另研

右五味研為細末和勻入煎藥內服凡合藥宜六

甲建除日忌孝子鷄犬婦人見之亦不可與患者

知如利下惡物併蟲急用火燒其病者所穿衣服

被褥盡燒之食葱粥將息以復元氣務要清心靜

養

方外還丹

生生子曰余遊方之外殆五十有年所矣至人難遇大藥難煉抱朴子曰不得金丹若服草木之藥及修小術可以延年遲死但不得仙也顧人之難得者生釋曰生死事大無常迅速凡為道者常患於晚不患於早也余故採仙經要語以示人之攝養須當及時藥餌須早修製不可盡委之天命蓋人定亦可以勝天

也僊經曰養生以不傷為本傷之一字包括甚廣非獨五味七情過多為傷諸如才所不逮而困思之為傷力所不勝而強舉之為傷汲汲所欲之為傷久談言笑之為傷寢息失時之為傷沉醉嘔吐之為傷飽食即卧之為傷跳走喘乏之為傷勉強色慾之為傷凡言傷者亦不便覺也久則損壽耳是以養生之家唾不及遠行不疾步耳不極聽目不極視坐不至久卧不及疲先寒而衣先熱而解不欲極飢而食食不

過飽不欲極渴而飲飲不過多凡食過則結積聚飲  
過則成痰癖不欲甚勞甚逸不欲起晚不欲汗流不  
欲多睡不欲多啖生冷不欲飲酒當風不欲數數沐  
浴冬不極寒夏不窮涼不露卧星下不眠中見肩大  
寒大熱大霧大風皆不欲冒之故善攝生者卧起有  
四時之早晚興居有至和之常制調利筋骨有偃仰  
之方杜疾閑邪有吞吐之術流行營衛有補瀉之法  
節宣勞逸有與奪之要忍怒以全陰氣抑喜以養陽



氣然後先服草木以救虧缺後服金丹以定無窮長  
生之理盡於此矣

還丹秘要論

夫還丹者乃返本還原之道人稟父精母血而生初為  
赤子時元精元氣元神無不純全及其年漸長成蓋  
因眼耳口鼻門所誘一靈真性被色聲香味所觸習  
染深固以是日復日歲復歲元精化為交感精元氣  
化為呼吸氣元神化為思慮神此三元分泄難復天真

故祖師垂言立教載諸丹經示人以修補之法精損則以精補氣損則以氣補神損則以神補是用返本還元之道以復之且復者何也以全精為深根以全氣為固蒂以全神為妙合能全此三者實為身中之真藥物也諸如以天地為爐鼎以日月為水火以烏兔為藥物以陰陽為化機以龍虎為妙用以子午為二至以卯酉為二分此皆法象譬喻其實無過身心意三者身係乎精心係乎氣意係乎神返者返此三

者而逆行還者還此三者而復真也三全合真乃曰還丹也

固精法 止夢遺

生生子曰精不可以不秘不秘則無以全乎神夫精神者猶陰陽然相依相附不可時刻相離也養生之家全貴秘精然秘精之法妙在水火既濟倘久曠不泄淫火萌動陽剛時舉苟無一法制之安能攝養若強以固澁之藥澁之恐防作病當用升降之法制之不

惟精固其陽可以立痿陽痿則精亦隨歸原永無他  
患勝如服藥遠矣其法開天門塞地戶息心靜念以  
意想於兩足湧泉穴烘烘然微熱隨以意導之從兩  
內膳而上兩腿入兩跨乃用氣縮身一提如忍大便  
之狀升至腰俞又微微縮脇提起自雙關夾脊而上  
直至後項玉枕關畧昂頭導至泥丸宮百會穴內畧  
聚氣一聚隨又降自額門天庭穴兩眉間分從兩太  
陽順下將至鼻間即當卷舌尖絨在金津玉液二竅

勿使真氣從口漏洩速以鼻吸清氣輕輕然嚥從喉  
下送之心管之內畧待氣定又即直送至丹田氣海  
之中水火自然既濟陽事立痿如此三升三降精氣  
歸原久久行之自然不洩庶可行功養攝至妙至妙

藥貴全類

僊經曰全類易收功非種難為巧茲求全類之藥配合  
之方以為補益之助得之者宜寶之

取紅鉛法 凡擇女鼎忌犯十惡須用五善調養百日

不可食五葷三厭辛熱等物。筭他生年月日至五千四百八十日足。天應星地應潮紅光滿面發火燒身。癸將至矣。預備金銀索籥形如偃月器。樣時至即繫合虎穴。令騎坐空竅凳上。不可敬側倒卧。已降取下。再換一器。外用絹帛以收其餘。看器中有一點硬子。紅如硃砂者。乃黍米珠也。急取出。以真土為衣。金銀器合貯。否則氣洩化為黃水。不堪用矣。餘不成粒者。為紅鉛。聽後製。用次早以乳煎湯服之。凡覺精神昏

悶四大不收渾身火熱急取初生蟠桃乳服之以解燥渴得此一度百病蠲除精神強壯益壽延年誠人元服食之妙品也近有十二三歲而來者有十六七歲而來者皆由稟受氣偏調養失宜但可作首經金鉛而已

取梅子法 夫梅子者乃癸水之先氣五臟之精粹也凡取之須預養女子不使諠譁歌舞以致失墜五千四百八十日之前但見兩臉生花印堂紅見身熱氣

粗腰膝痠疼癸將降矣即與索籥如上法用之俟其  
降取視中有一點結硬如桃紅色者即是急取出以  
真土為衣如癸水中不見令黃婆視鼎內有血絲懸  
弔如小櫻桃者以中指挑斷取出真土為衣乳煎湯  
服之如覺燥渴困悶以頭生男乳解之餘紅鉛另製  
製首經金鉛法 取女子真正首經或器或帛以童便  
洗下對加清水量投晉礬如紅鉛一碗用礬一錢攪  
百餘轉澄清去水又打澄去水盡量入頭生無病乳



置金銀盤或磁盤內紙糊口曬乾或金銀罐內鹽泥  
封口小火養三日取出為末乳膏為丸一鼎可作九  
丸或十五丸真土為衣擇吉日淨身心夜半無灰酒  
或乳送下三丸凡服鉛藥須存神定意默固守中如  
覺燥熱以乳解之七日不可出戶一月戒勞慾此三  
品皆可延命一品黍米珠二品梅子三品首經金鉛  
此外功效緩矣夫四大流行其間人賴之以營養百  
骸酬酢萬事虧喪之後真陽一衰百病叠出故假未

破女子之陰以補助虧欠之陽正所謂採陰補陽之義上三等皆純氣未耗為同類之妙品故特表於先焉

生取梅子法 照前擇鼎癸將動時急以寶珠丹服之與彼索籥騎坐定額上輕拍兔掌其經即降已降可照前取梅子法一樣取之取出以真土為衣銀盒收貯如經不至可服寶珠丹催之降而後止如無真土或硃砂金箔亦可乳湯服之其功亦妙以其氣全故

也

製紅鉛法 先以烏梅一斤煎水一桶去梅冷定如得紅鉛一斤用梅湯三碗多寡量用洗下紅鉛再對加井水攪百餘轉蓋定澄去清水如此七次或九次去羶穢氣盡預以盆貯灰按實灰上鋪絹絹上鋪紙傾鉛紙上滲去水日乾為末配合服之助血養神功效甚大

製白鉛法 照前用梅湯洗下少加礬攪澄去水如此

五七次用乾菴荳粉置碗內按實中做一圓池傾鉛池內滲乾取出如未白仍以梅湯攪澄去水荳粉滲乾以白為度晒極乾研細銀器收貯早晚單服或配藥或乳膏丸服此藥不作燥熱安神益氣功難盡述

製靈鉛法 將所取紅鉛量多少以燒酒洗下如紅鉛一碗燒酒二碗攪百轉澄清去酒再用酒一碗仍攪澄去酒再用清水攪澄去酒味磁盤晒乾其鉛如牛黃色不洩元氣配金乳粉為丸每五更酒下五分自

覺身體輕健精神倍常陽事興壯丹書云先補氣後  
補血補得丹田溫溫熱上至頂門泥丸宮下至脚底  
湧泉穴一身四大俱補完致使精神無漏泄正此之  
謂也○凡女子首經為金鉛二為紅鉛三則後天紅  
鉛矣○已上諸品皆能益補真氣真氣既足更求伏  
氣之法長生之道在是矣

製真土法 秋分後取山東地方人糞在野地上揀擇  
方圓成顆粒者稀片不用晒乾木槌打碎火燒存性

入缸中河水煎滾沖泡攪之待冷以布濾去黑渣將  
汁露天熬乾連鍋煨紫色烟盡退火取起研末再用  
秋露水淋煎乾鏟出入陽城罐內鈇燈蓋蓋口鹽泥  
封固大火打一炷香取出研末仍用露水紙淋煎乾  
打三炷香如此九次或七次五次取出其土形如水  
雪氣味香美聽配藥用此藥能擒制真鉛歸我黃舍

補食之妙藥也

山東人多食  
黍稷故用之

寶珠丹 催經極妙

當門子

一粒

樟腦

五分

紫梢花

去梗

丁香

大力子

急性

子

各一錢

斑猫

一對去翅足

紅娘子

一對去翅足

右共為細末每服半分無灰酒送下不降再服催之梅落即止

煉乳膏法

取頭生男一二日內小兒未食者擠下銀

鍋煉成膏不可火大恐乳焦則力減或慢火焙乾或

晒乾為粉

即蟠桃乳

製金乳粉法

取頭生美鼎乳須嬰兒有神氣年在三

七內者擠下乳對同露水攪百轉露一夜水乳自分  
去水磁盤晒乾漸積聽用

取乳酥法 取乳全上每乳一碗入秋石半分攪勻飯  
上蒸熟取出冷定面上結如腐皮者是酥挑出晒乾  
酥下乳晒乾亦可對酒服

又取乳粉法 將乳於磁盤內晒乾為粉配藥或單服  
皆妙

取碧玉僊桃法 即初生嬰兒口中血毬也收生之際



預以綿裹食指甘草湯蘸濕俟兒頭出北戶速於口中取出如杏核大紅似硃砂者是也一名混元丹一名萬年糧若待落地即吞下矣全在收生婆手快方可取得以乳膏為粉裹之沉香盒收貯盒底內盛硃汞浮仙桃汞上蓋密懸吊井中一夜以解胎火次早煎乳陳黃精酒吞一枚避風將養覺燥熱用乳解之此乃父母胎精元始之氣能補人真一之精消除沉痼宿疾功效難盡配方具後

取交梨火棗法 嬰兒臍帶內有米大珠十餘顆是也  
取出入沉香盒內照前去胎火配合丸藥功效亞於  
仙桃或全首經用之殊妙

取後天月月一枝花 此藥雖是後天渣滓然亦精氣  
所結服之亦可壯陽却疾擇年三七以內美鼎身無  
疾苦經事調勻者橐籥接下視中有成粒如枸杞子  
樣者急以真土為衣銀器收貯乳酒送下或配後混  
元毬霜丸服或配混元丹服又妙每月服二三粒亦

可使人精神無敗久服可以生子詩曰月月一枝花  
陰山是我家有人認得我還精大補他

陰煉秋石法 置缸三四口於靜處每缸貯龍虎二水  
五分加井水五分明礬二兩白朮二兩松栢葉各二  
兩柳棍五根一扎順攪千餘轉蓋定待澄清傾去清  
水又滿加井水以絹濾去渣又攪又澄又傾如此十  
餘次直候水香為止去水盡米篩內鋪薄紙傾渾龍  
虎水於紙上日乾如粉之白為上用磁罐收貯此藥

專治咳嗽痰火虛弱症聽後配用

陽煉秋石法 砌灶二口於露天安大鍋一口次小鍋

一口洗去銹以前所積二水每入五杓於大鍋文火煎之撇去油沫盡起置小鍋中如此煎完就於小釜內文火慢煎鉄鏟不住手鏟之勿使生底候成黑膏子以小缸一口合之周圍鹽泥封固留一孔看水氣盡有青氣金星飛出急以泥塞之濕布蓋缸底以水潤之文火燒至釜底紫色為度冷定去封口泥盡將

昇上缸的已汞或紅黑白各色各收取候用將黑膏  
另入釜內煨烟盡通紅冷定研細下滾水泡之或露  
水雪水尤妙篩鋪薄紙濾去黑不用看淋下水清碧  
以磁盤煎出淨石如略黃色仍前煎乾淋過直候清  
同井水方以磁盤文火漸煎乾少乾日乾其色白如  
雪即陽煉龍虎石也或入藥服或代鹽入肉蔬中食  
之滋補甚大久久服之陽精堅固肌體潤澤

又陽煉法 先用鹽泥羊毛固濟陽城罐十餘箇陰乾

聽用將二水桑柴煎成黑粉入罐內鉄蓋蓋口鉄線  
扎緊鹽泥固縫三釘支起百眼爐從文至武打火三  
炷香盞內頻以水激之香盡退火冷定取開昇盞上  
者另收聽後打黃芽罐內石取出研末滾水淋過銀  
鍋煎乾如此九次入磁罐蠟封口墜井中三日出火  
毒每日空心白滾湯下三五分此石乃人身五臟之  
精以法煉成大能生腎中之陰水壯丹田之元氣實  
人元之丹藥也書云九熬九煉大還丹人得餌之壽

延長正此謂也

秋石冰片法 將前淋出極清的水不拘多少入大白磁罐蓋口緊密於冬至後極寒天埋露天地中凍七日取出傾水於另器取水晒乾銀器收貯空心服之其味甜淡大能消痰降火補氣生津

煉伏火黃芽法 以前所凍龍虎石秋露水淋過打火九次形同白玉方入陽城罐內明爐武火化成清汁將前所取已汞點之以白點白以紅點紅以黑點黑

待汁清取出成一餅其色難定或紅或白或黑或紫  
丹書云其白容易得一黑最難求所以外備五色內  
滋五臟乃養生之妙藥也

取秋石水花法 凡磁盤煎龍虎水時看煎至六分時  
候飛起圓泡急用銀匙挑起白綿紙晒乾銀器收貯  
此水花乃先天輕清之藥服之令人肌膚光瑩身體  
輕健

煉黃芽法 取小白磁罐口如錢大者以猪毛泥固濟



陰乾入前所取已汞五錢或一兩用白碟底打成圓  
錢坐口上鉄線扎緊鹽泥封固火炙乾三釘支起二  
指高百眼爐先文火次略武打三炷香蓋上以水激  
之香盡取出其芽昇在蓋上金色一餅取下此乃龍  
虎初絃之氣名曰金花又號黃芽服之令人五臟生  
精元神壯實功效彌大

煉白雪法 照前取黃芽法一樣封固打火黃芽乃初  
陽之氣易飛易走宜火小火小則色變輕黃白雪乃

二陽之氣火宜略大其色變白此火候之妙造化自然非人力所能為也火足取出成餅如白玉之狀此龍虎至英之氣名曰玉英又號白雪服之補三田助五臟蠲病除痰補益非小

晒甜秋石法 擇僻處築一臺高三尺五寸上置缸五口按五行積龍虎水五滿缸於三伏天晒露遇雨蓋之晒至半缸併作三缸以按三才仍晒至三中之一併一缸以象太極又晒至二三斗方入不見水新磚

十二塊以合十二時夜浸日晒水盡為度先掃淨陰  
靜空房一間噴水濕地竹片鋪地側豎磚於竹片上  
上用筐蓋待生白霜鵝毛掃下貯銀器內又生又掃  
盡而止此石不經水火不泄元氣又受日月精華較  
之火煨功效尤大

取秋石米法 臘月極寒天將雪水淋清龍虎石茶碗  
各盛半碗置露天中次早水面冰結以小刀貼碗輕  
劃挑出大磁盤內日乾此冰花侵晨噲化少許極能

生津化痰功效甚速餘水以銀鍋煎乾原是秋石

製混元毬甜石法 照前晒甜秋石法一樣待乾至大

半缸投混元毬十數箇於內密蓋之待至來年伏天  
取出毬來日中曝晒伏盡剖開毬內取雪玉英其味  
甘美大能補心血化痰涎缸底生結如水者取出晒  
乾功力亦與毬內者同毬研末猶可入補藥

取秋石精英法 擇童男十六童女十四歲調養於冬  
至日積起九九日止桑柴火煎成黑膏子入磁罐封

口待夏至日取出晒乾研細以秋天荷葉五穀上露水拌浸鋪大磁盤內晒乾勿動夜露日收陰室其藥自生出盤邊上其色紅黃其味如水取下再加露水拌晒直至不生方止所取精英再以秋露拌晒復使生出色淡味甜為佳盡則止以首經乳汁拌濕入潔淨磁盤內日晒夜露盤上架水晶珠五枚以吸日月精華每日加頭生男乳女子首經一次晒至八月十六日止收貯聽用名曰水中金寶養生最上一乘之

神品也

取秋露水法 八月朔起至二十三日止每日天未明時以極淨布拭五穀荷葉上露水捏出新缸中或新罈內密封久甯不敗

取雪水法 取十二月入臘後雪貯新缸中或新罈內密封可留五六年不敗

三妙丹

乳酥 紅鉛 秋石

各等分為丸空心每服三分所謂乳補氣鉛補血  
石補精精氣充足何病之有

三元丹

金鉛

鼎一仙桃

枝一乳粉

二錢五分

為丸空心服之久服可為人仙

五精丸

陰煉石

陽煉石

乳粉

紅鉛

仙桃

混元球

霜

共為丸芥子大真土為衣空心乳酒下三分

補真膏

黃精 山藥 懷地黃 熟地黃 天冬 麥冬

蓮肉 巨勝子 栝子仁 松子仁 何首烏 人

參 茯苓 兔絲子 杜仲各一錢 肉蓯蓉五錢 五味子

三錢 黃栢三兩鹽酒童便各製一半 白朮四兩 當歸三兩 甘草 陳皮

砂仁 知母 白芍 川芎 鹿茸 小茴 蒼朮

各五錢



已上各製淨入銀罈中封口露水熬出濃汁綿濾  
去渣丹入銀罈封固慢火熬成膏聽用

紫虛延齡丹

碧玉仙桃

男女各  
三枚

交梨火棗

男女各三  
十六枚

秋石精英

一兩

四補真膏

四兩

右擇天德合月德續世益後福生黃道吉日煉蜜  
和丸搗三百杵丸如梧子大每空心面東服九九  
沉香黃精煎酒對乳下 此藥能却寒暑填精髓

有返老還童之功髮白轉黑之驗服之久久功交  
自見一七痊宿患三七精神強七七功難比量

凡紅鉛秋石仙桃諸品皆可配滋補藥中同故止錄此  
數方以為式耳

辯鍾乳石

鍾乳石本草云甘溫無毒主治效逆上氣明目益精安  
五臟通百節利九竅益氣補虛損療腳弱疼冷下焦  
傷竭強陰久服延年益壽好顏色不老令人有子治

洩精寒嗽壯元氣益陽事通聲補五勞七傷補髓治  
消渴引飲

生生子曰按鍾乳石本天地冲和之氣融結而成故服  
食之可以壯元陽而療百病也柳子厚博洽人也目  
擊當時服食者之有功姑載入文集以廣其傳朱丹  
溪乃謂金石之藥不可過服以譏子厚之多事斯猶  
不識鍾乳之妙大非衆石比倫衆石體質堅頑必假  
火煅煉始乃可服由久經火煉則石之性從火而化

為燥烈者矣夫鍾乳之為物服食不必煨煉入腹便  
化即從營衛之氣流行而至各臟緣以氣補氣故無  
凝滯以不經火亦無燥烈此古聖所以命名為鍾乳  
也蓋鍾者聚也云乳者亦非獨謂其形象乳極言其  
補養之功用氣味象乳也丹溪不惟不識水煉之法  
玩其辭猶不識鍾乳乃冲和之氣融結而成悉以石  
類慄悍氣偏目之殆亦智者千慮一失也據本草所  
載明目益精安五臟補虛損久服延年益壽等語豈

神農伊尹之神聖其所慎反不逮丹溪哉此亦可槩見矣余歷驗有功故特表出以為養生補益之一助云

煉鍾乳法

取上好潔白有蟬翼紋鍾乳石打碎入金銀罐中內着水浸高二指重湯煮五七日夜乾則添水七日足再換清水煮一日則其性皆純矣取出研極細末玉槌着水研之極其光膩點於舌上即化無半毫渣滓之聲可為眼藥為度工夫全在細上以磁

鐘乳貯聽用

鍾乳丸 治丈夫衰老陽絕肢冷氣乏減食腰痛脚痺

久服延年益壽全神駐顏

鍾乳粉

三兩

兔絲子

水淘淨酒浸三日焙乾

石斛

去根各一兩

吳茱

萸

湯泡七次五錢

為末煉蜜和丸梧桐子大每服七丸空心溫酒或

米湯下一日二服服訖忌食參朮及一切臭敗之

物初服七日不可犯房失庶藥有功七日後聽行

鍾乳煎 治同上

鍾乳粉

三兩

以夾絹袋盛之牛乳一大碗煎減三之一取乳飲  
之一日一服次日用酒將袋淋淨再入牛乳照前  
煎服一袋可煎三十度則力盡再換其用過者和  
麵餵烏骨雌雞使其生蛋食之有益

五子全鹿丸 補五臟養精神填骨髓壯元陽健筋骨  
多生育延年益壽功效非常

金櫻子

去核

枸杞子

酒洗去蒂

兔絲子

製如前

黃栢

去粗皮各五觔

白

茯苓

去皮

牛膝

去蘆

杜仲

去粗皮薑汁炒各二斤

車前子

洗淨一斤

五味

子

酒洗一斤半

右俱粗末用角鹿一隻取血拌藥晒乾其角煎膠肉與五臟煮極爛將藥末拌勻搗成餅焙乾骨用油炙酥皮煮成膠將前餅復磨為細末用鹿角膠及鹿皮膠加酒拌勻再加煉蜜為丸梧桐子大每空心及下午食前淡鹽湯送下七八十九寒月酒



下

紫石英散 抱朴子云紫石英久服成仙本草云壯神  
氣此方治虛怯驚悸飲食不進成癆者服之有奇功  
紫石英五兩打成粗米粒以水一斗煎取三升澄  
清去渣將汁作羹粥食之服盡再煎五料見功久服  
能駐顏住世

陰症陰毒下元虛冷元氣將絕及陽痿不起諸虛弱者  
服此可回陽復命

硫黃

一兩青鹽二錢

全為細末用蒸餅為丸菴荳大每服五丸或十九

空心酒下即以食壓之神效

駐顏小還丹 諸虛百損男子婦人久服返老還童功

效殊常真仙品也

鹿角霜

八兩 龜板霜

八兩 虎脰骨

好酒炙六兩

天門冬

酒洗去心熟

地黃

各四兩

人參

去蘆二兩

松子仁

二兩

栢子仁

二兩

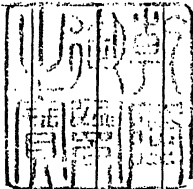
紫河車一

具

培乾

鹿角膠龜板膠各四兩酒化開全前藥為丸梧桐子大每空心秋石湯送下五六七十丸

按此方用龜鹿虎者以其多壽也能壯人之筋骨用天冬地黃人參者法象三才以補人之精髓用紫河車以補人之元神松栢耐歲寒皆足以養神氣非泛常草木可比故有駐顏延筭之功素有火者加雄猪胆汁五枚煉熟入之以寓降火之意



赤水元珠卷十